

**HÜSEYİN ÖZKAN İLKOKULU**

**“BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ”**

|  |
| --- |
| YILLIK ÇALIŞMA PLANI |
| BESLENME DOSTU OKUL PROJESİ |

Öğrencilerin kişiliği özellikle okul çağlarında şekillenmekte ve yetişkin çağdaki davranışları üzerinde etkili olacak alışkanlıkların edinilmesi yine bu yıllara dayanmaktadır. Bu nedenle, okul içinde sağlıklı beslenme ve hareketli yaşamın teşvik edilmesi amacıyla bu konuda yapılan uygulama ve faaliyetler ile eğitmenlerin sergilediği örnek davranışlar, çocuk ve gençlerimizin sağlıklı yaşam alışkanlıklarını kazanmalarında temel rol oynamaktadır.

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi amacıyla, Milli Eğitim Bakanlığı ile Sağlık Bakanlığının işbirliği içerisinde yürüttüğü "Beslenme Dostu Okul" projesine okulumuz da katılmış bulunmaktadır.

Proje kapsamında Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi ve Beslenme Dostu Okul Projesi Yıllık Planı oluşturularak çalışmalara başlanmıştır.

|  |
| --- |
| BESLENME DOSTU OKUL PROGRAMI |

Öğrencilerin Sağlıklı Beslenme Davranış Biçimi Geliştirmeleri ve İyi Uygulamaların Ödüllendirilmesi

Koruyucu sağlık hizmetleri kapsamında, "Beslenme Dostu Okul Projesi" ile okulların sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, okullarda sağlıklı beslenme, obezitenin önlenmesi ve hareketli yaşam konularında duyarlılığın arttırılması ve bu konuda yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi ile okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması hedeflenmektedir.

"Beslenme Dostu Okul Projesi" Milli Eğitim Bakanlığı ile işbirliği içerisinde okulların, belirlenen kriterler doğrultusunda "Beslenme Dostu Okullar Değerlendirme Formu" ile denetlenmesi, 100 puan üzerinden 75 ve üzeri puan alan okulların "Beslenme Dostu Okul" sertifikası ile ödüllendirilmesi aşamalarını içermektedir.

|  |
| --- |
| AMAÇLARIMIZ |

Aydın ili Çine ilçesi Hüseyin Özkan İlkokulu'nda Beslenme Dostu Okul Programının "Sağlıklı Beslenme ve Hareketli Yaşam" uygulamaları ile öğrencilerimize ve okul çalışanlarımıza, 2019/2020 Eğitim Öğretim Yılı sonunda,

Aile ve çocuk eğitimleri ile sağlıklı nesillerin yetişmesine katkı sağlamak için;

1. Çocuk ve ailesinin sağlıklı beslenme konusunda bilinçlendirilmesi,

2. Çocuklarda şişmanlığın (obezitenin) önlenmesi,

3. Çocukların sağlıklı okul dönemi geçirmesini sağlamak,

4. Sağlık risklerini azaltma ve sağlıklı nesiller yetiştirmek için gerekli beslenme eğitimi hizmetini sağlamak,

5. Temizlik ve hijyene önem veren bireyler yetiştirmek.

6. Okul sağlığı için tüm çalışanları bilgilendirilmek. Bu bağlamda tüm denetimleri yapmak.

**HEDEFLERİMİZ**

1-"Beslenme Dostu Okul Projesi" ile öğrencilerin, sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi,

2- Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi için gerekli tedbirlerin alınması.

3- Veliler ve öğrencilerde hareketli yaşam konusunda duyarlılığın arttırılması.

4- Sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam için yapılan iyi uygulamaların desteklenmesi

5- Okul sağlığının daha iyi düzeylere çıkarılması için çalışmalar yapılması.

6. Temizlik ve hijyen kurallarına azami seviyede dikkat edilmesi.

Bu bağlamda okulumuzda 2019-2020 Eğitim ve Öğretim yılı için Beslenme Dostu Okul Projesi kapsamında aşağıda belirtilen çalışma planı uygulanacaktır.

|  |
| --- |
| HÜSEYİN ÖZKAN İLKOKULU MÜDÜRLÜĞÜ |
| SAĞLIKLI BESLENME ve HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ ÜYE LİSTESİ |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SIRA NO | ADI SOYADI | GÖREVİ |
| 1 | Özgür SOĞANCI | Okul Müdürü |
| 2 | Hülya MEYDA | Müdür Yardımcısı |
| 3 | Pelin ARSLAN | Okul Öncesi Öğretmeni |
| 4 | Bircan SEVİK | 1.Sınıf Öğretmeni |
| 5 | Orhan YAVAŞ | 2.Sınıf Öğretmeni |
| 6 | Leyla ÖZKÜRKÇÜLER | 3.Sınıf Öğretmeni |
| 7 | Nükhet YÜKSEL | 4.Sınıf Öğretmeni |
| 8 | Günay EROĞLU | Rehber Öğretmeni |
| 9 | Dilek DEMİR | İngilizce Öğretmeni |
| 10 | Ömer ÖNER | Okul Aile Birliği Başkanı-Veli |
| 11 | Aleyna ERKLİ | Okul Öğrenci Temsilcisi |
| 12 | Filiz SİNAN | Memur |
| 13 | Önder İÇEN | Kantin İşletmecisi |